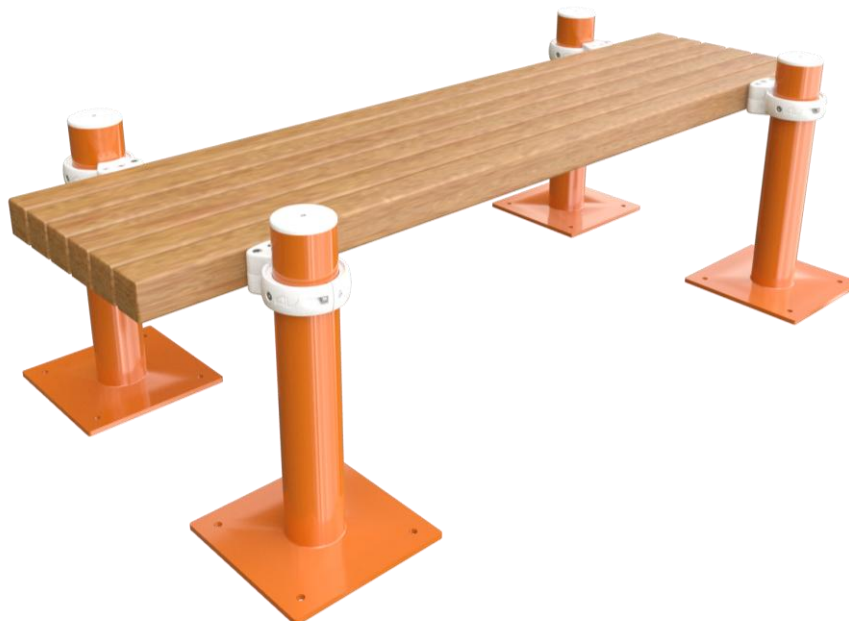


Ficha Técnica

E-031-A

BANCO DE ABDOMINALES HORIZONTAL



DESCRIPCIÓN:

Aparato de calistenia formado por una superficie horizontal de madera soportada sobre cuatro pies. Concebido para ejercitar el abdomen, mediante el levantamiento del tren inferior, manteniendo apoyado el tronco sobre la superficie horizontal y viceversa.

MEDIDAS Y PESO:

- Altura: 560 mm.
- Ancho: 759 mm.
- Largo: 1850 mm.
- Área de seguridad: 5150 mm x 4059 mm.
- Peso: 85 kg

MATERIALES UTILIZADOS:

- Postes en acero  $\varnothing 100/3$  mm con recubrimiento para uso en exteriores.
- Barras en acero  $\varnothing 40/3$  mm con recubrimiento para uso en exteriores.
- Largueros horizontales en madera de frondosa 70x70mm.
- Abrazaderas de aluminio con pintura para exteriores.
- Tornillos antivandálicos y tuercas autoblocantes.

RECOMENDACIONES DE MANTENIMIENTO:

- Repintado de elementos metálicos si fuera necesario.