

**Ficha Técnica**

**E-021-A**

**BARRA DE FLEXIONES 1300 – 0,30**



**DESCRIPCIÓN:**

Aparato de calistenia formado por una barra horizontal de 1300 mm de longitud, soportada sobre dos pies verticales a una altura fija de 300 mm. Concebido para ejercitar el tren superior mediante el levantamiento del cuerpo apoyado sobre los brazos.

**MEDIDAS Y PESO:**

- Altura: 560 mm.
- Ancho: 1500 mm.
- Área de seguridad: 4800 mm x 4500 mm.
- Peso: 28 kg

**MATERIALES UTILIZADOS:**

- Postes en acero  $\varnothing 100/3$  mm con recubrimiento para uso en exteriores.
- Barras en acero  $\varnothing 40/3$  mm con recubrimiento para uso en exteriores.
- Abrazaderas de aluminio con pintura para exteriores.
- Tornillos antivandálicos y tuercas autoblocantes.

**RECOMENDACIONES DE MANTENIMIENTO:**

- Repintado de elementos metálicos si fuera necesario.